

LE TRI DES ÉMOTIONS

En remplissant ta boîte à outils d'émotions, souviens-toi que les émotions sont saines et que chacun les ressent différemment. Il n'y a pas de mauvaises réponses lors du tri des émotions. Pour remplir ta boîte à outils d'émotions, découpe les mots de cette page le long des lignes pointillées. Place ensuite chaque mot (avec du ruban à coller ou de la colle) dans l'onglet de l'émotion qui lui correspond.



Joie



Colère



Paix



Tristesse



Peur



Puissant(e)

Humilié(e)

Angoissé(e)

Blessé(e)

Ignoré(e)

Aggressive

Fier ou fière

Déçu(e)

Frustré(e)

Anxieuse

Détendu(e)

Optimiste

Apprécié(e)

Ennuyé(e)

Respecté(e)

