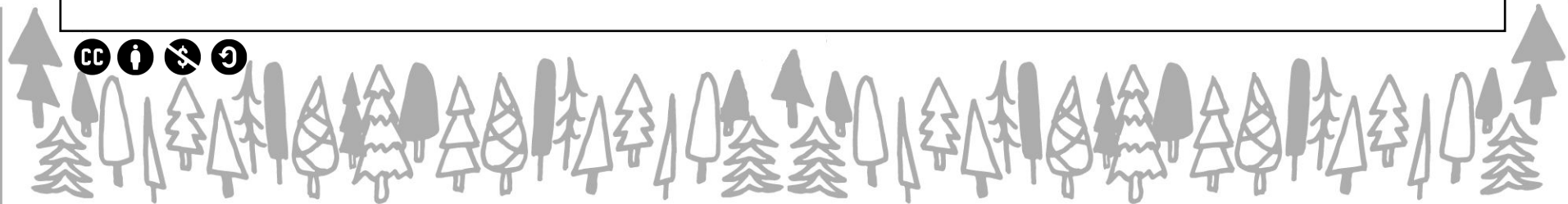
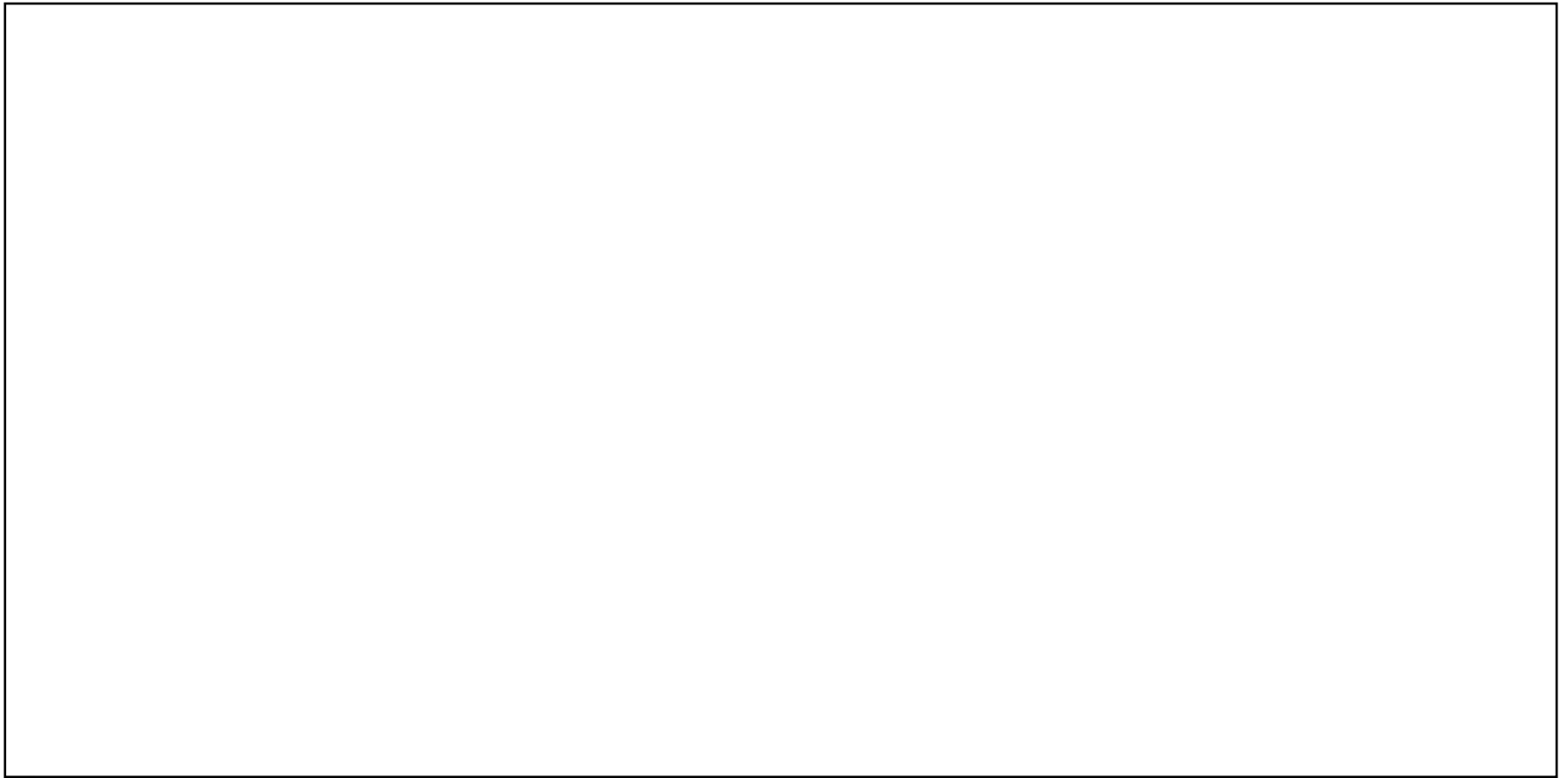


Mon Lieu Sécure



(Je dessine un endroit où je me sens détendu et calme. Cet endroit peut être réel ou fictif. J'utilise cette image pour me détendre en fermant les yeux et en m'imaginant dans mon lieu sécure.)



Mon Lieu Sécure



(Je dessine un endroit où je me sens détendu et calme. Cet endroit peut être réel ou fictif. J'utilise cette image pour me détendre en fermant les yeux et en m'imaginant dans mon lieu sécure.)

