

Quelles sont tes forces?

Le fait de savoir dans quoi tu es bon.ne te donne les outils à utiliser en cas de défi.

Par exemple, si tu n'es pas patient.e, mais que tu écris très bien, pense à éviter la dispute et à rédiger une lettre plutôt.

Je suis bon.ne en...	ce qui peut m'aider quand...
1.	
2.	
3.	

Réfléchis : De quoi es-tu fier ou fière? Que fais-tu de bien? Quelles sont les qualités que les autres t'attribuent? Quelles sont les choses que les autres ne savent pas à ton sujet?